



えんだよい

育英幼稚園

2026.1月号

☆☆☆・あけましておめでとうございます。

3学期もよろしくお願いいたします・☆☆☆

☆☆☆・飛び立つ子どもへ 魔法の言葉「ペップトーク」・☆☆☆

1月は“いく”2月は“にげる”3月は“さる”と言われ、あっという間に時が過ぎていきますが、小学校へ、大きい組へと進級をする仕上げの学期でもあります。身に付けておきたいことはいろいろあると思いますが、そのベースになる大切な能力は自己肯定感をもち、自信を持つということだと思います。子どもが自分を信じて“大丈夫”“挑戦しよう”とやる気を持ち、生活していくための魔法の言葉がけ「ペップトーク」を紹介します。日本ペップトーク普及協会代表理事 岩崎由純氏によると、ペップトークとは、スポーツの試合前に監督やコーチが選手にかける、勇気や元気、やる気を引き出す励ましのショートスピーチで、潜在能力を引き出す優れたテクニックとして、教育現場からも注目されています。一般的なペップトークは、①事実の受け入れ、②とらえ方の変換、③して欲しい変換、④背中の一押しの4ステップで構成されます。

例えば小学校や進級への期待と不安で緊張している子どもに対して、「①学校（大きい組）に行くの、緊張するよね」と事実を受け入れ、「②それはあなたが一生懸命小学校のこと（大きい組）のことを考えているからだよ」と、とらえ方を変換（換言）して、「③今日まで頑張っていていつも一生懸命だった力を出し切ろうね」と、して欲しいことを前向きな言葉にし、「④さあ（小学校、大きい組）行こう！」と背中の一押しをします。大事なことは②のとらえ方の変換や、③のして欲しい変換は前向きな表現にすることです。つつい禁止用語やダメ出しが多くなってしまうこともありますが、子どものやる気を盛り上げる表現にということです。

子どもたちが自信に満ちた笑顔で、新しい環境に飛び立てるよう、毎日を大切に3学期を過ごしましょう。

どんど焼き・鏡開き

15日（木）

お正月に飾ったしめ縄や門松、書初めなどがありましたら持たせてください。また、どんど焼きの後、鏡開きをして、お餅をおぜんざいに入れて食べます。



ぎょう虫卵検査

13日（火）、14日（水）どちらかの日に必ず提出してください。

9日（金）に、ぎょう虫卵検査セロファンをお渡しいたします。

防災集会・防災訓練・引き取り訓練

19日（月）

災害に見舞われた方へ哀悼の意を表し、災害について考える集会をします。保護者の皆様には、お子様の引き取り訓練をさせていただきます。園庭開放、預かり保育は行いません。

園外保育（板宿八幡神社）

20日（火）

八幡神社の厄除け祭に行きます。お参りをし、甘酒をいただきます。

S L乗車会

30日（金） 予備日2月3日（火）

卒園児の祖父の方のご好意でミニS Lに乗せていただきます。つくし組（未就園児）も参加します。



連絡事項

- *年末に持ち帰りましたスモック・クラス帽・着替え・絵本袋・座布団などを持たせてください。
- *寒くなると、朝、起きづらくなりますが、『早寝・早起き・朝ごはん』を続けましょう。お子様がスムーズに遊びに入ることができるように、遅刻をしないよう頑張りましょう。
- *インフルエンザ等の感染症に気を付けましょう。しっかり手洗い・うがいをし、十分な睡眠をとるようにしましょう。咳や鼻水など、風邪の症状のある時は、無理をしないようにしてください。



1月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日		
4	5	6	7	8	9	10
	冬季休暇中預かり保育	冬季休暇中預かり保育	冬季休暇中預かり保育	冬季休暇中預かり保育	3学期始業式 午前保育	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	通常保育 預かり保育開始 ぎょう虫卵検査 身体測定 (全クラス)	体操 ぎょう虫卵検査 未就園児 「体操教室」	どんど・鏡開き	未就園児 「つくし組」	
18	19	20	21	22	23	24
	防災集会 防災訓練 (引き渡し)	園外保育 (八幡神社厄除 け参拝)	体操見学会	写真展示 かきかた参観 (まつ組)	写真展示 選択弁当なし 未就園 「つくし組」	
25	26	27	28	29	30	31
	写真申し込み 締め切り かきかた (まつ組)		体操 未就園児 「体操教室」		S L 乗車会 未就園児 「つくし組」	



2月の主な予定



- 2日(月) 交通安全教室
- 9日(金) 午前保育(11時30分降園)
令和8年度新入園児一日入園
板宿小学校探検(まつ組)
- 12日(木) お別れ遠足(預かり保育なし)
- 14日(土) 保育参観(親子体操)
- 16日(月) 代休
- 17日(火) 個別懇談(～18日)
- 19日(木) お別れ遠足(予備日)



未就園児「つくし組」 6日・13日・20日・27日
未就園児「体操教室」 4日・18日・25日